

Profesores del Centro Universitario The Open Faculty proponen 10 planes para saborear la Semana Santa

Los académicos Carlos Pineda, Álvaro Hernández y Herminio Picazo han unido sus conocimientos sobre recursos naturales, culturales y patrimoniales para hacer una completa propuesta para disfrutar de la Semana Santa.

Despertamos del letargo invernal en una Región de Murcia que ofrece un sinfín de posibilidades y de planes que realizar los próximos días. Una amplia propuesta que no dejará indiferente ni a los visitantes que acogemos gustosamente, ni a los propios murcianos que nos seguimos maravillando año tras año de nuestro variado patrimonio natural y cultural. El Centro Universitario The Open Faculty, sede de la Facultad de Turismo de la Universidad de Murcia, propone un abanico de opciones para disfrutar del clima primaveral tan propio de esta tierra donde la diversidad ambiental y paisajística, convierte a este territorio en único en toda Europa. Además, serán estas fechas de Semana Santa cuando la conjunción de lo religioso, lo artístico, lo tradicional y lo popular se vean aupadas a lo más alto, viéndose todas estas dimensiones unidas en perfecta simbiosis en cada uno de los municipios que integran nuestra comunidad autónoma. También, la oferta gastronómica de la Región de Murcia se convierte en un apartado insalvable a la hora de entender este territorio. La tradición invita a los católicos a no comer carne los viernes de Cuaresma, así como los días importantes de la Semana Santa, pero lejos de resultar un inconveniente, el ingenio popular murciano ha sabido recopilar un abanico de platos, a cuál más rico e interesante.

VIERNES DE DOLORES

Actividad Cofrade: *La Primera Procesión de España*

El Viernes de Dolores es un día grande en Cartagena. Ha salido la primera procesión de España durante la madrugada y se celebra la festividad de su patrona, la Virgen de la Caridad. Durante la jornada, la ciudad respira un ambiente entretenido con pasacalles de Judíos y Granaderos que caldean las calles. A primera hora de la tarde, se puede asistir a la tradicional ofrenda de flores a la Patrona, donde cientos de cartageneros procedentes de todos los rincones de la ciudad y sus diputaciones, acuden con indumentaria tradicional cartagenera a la Basílica de la ciudad. Por la noche la Cofradía California sacará su primera procesión del templo de Santa María de Gracia destacando la uniformidad, la luz, el color y la belleza de los tronos que configuran el cortejo del Cristo de la Misericordia y la Virgen del Rosario, cortejo que es recomendable ver en la calle Puerta de Murcia.

Propuesta gastronómica: *El guiso de hace cinco siglos*

Dentro de nuestra propuesta gastronómica, en Cartagena se podría degustar un guiso de vigilia o de cuaresma que tantas versiones tiene en nuestro recetario y que, localmente, se compone de albóndigas de bacalao acompañadas por patatas, pimiento, cebolla, guisantes, pimentón y otros aderezos que son servidos, normalmente, en una cazuela. Ésta receta ya quedó registrada en un recetario, nada más y nada menos, que desde el siglo XVI.

Planes en la naturaleza: *Una de las principales reservas marinas de Europa*

Los amantes del mar podrán disfrutar de uno de los destinos preferidos para la práctica del submarinismo, la reserva marina de Cabo de Palos e Islas Hormigas es un espacio protegido caracterizado por el buen estado de conservación de los fondos marinos, sus praderas de posidonia y las colonias de corales que conforman el hábitat de numerosas especies vegetales y animales. Varios clubs de buceo ofrecen inmersiones durante todo el año.

SÁBADO DE PASIÓN

Actividad cofrade: *Esencia huertana y religión*

El Sábado de Pasión nos invita a acudir a Murcia al final del día. A las ocho de la tarde, desde la Iglesia de Santa Catalina procesiona la cofradía de la Caridad, una cofradía que, a pesar de su juventud, apunta un semblante castizo y muy huertano. Este año podremos asistir al estreno de su nuevo paso, el grupo escultórico "El Expolio" realizado por el escultor Ramón Cuenca que se inspira en la obra homónima de El Greco para la Catedral de Toledo. Junto a esta novedad, el azahar murciano pondrá la guinda a un cortejo cuidado y elegante en el que el rojo corinto de las túnicas y la selección musical que realiza la cofradía para su desfile, dejarán un buen sabor de boca al público, que debe ver esta procesión en una estrecha calle de la ciudad; siendo además un día en el que no es común encontrar grandes cortejos procesionales en la Región de Murcia.

Propuesta gastronómica: *La propuesta del Valle de Ricote*

En estos días de recogimiento y Pasión, la sabiduría popular es especialmente hábil esquivando el mal comer. Así, en el Valle de Ricote, al igual que en otras zonas de España, es típico encontrar los famosos gurullos que son una masa de trigo seca y cocida que se suele disponer con garbanzo, verduras y hortalizas, ayudando a estirar los guisos. La particularidad de los gurullos es su laboriosa y especializada elaboración, ya que eran las amas de casa quienes preparaban la masa saliendo a la puerta de las casas a charlar animadamente con las vecinas mientras realizaban uno a uno los gurullos mediante pequeños pellizcos a finos hilos de masa estirada, configurando así, cada una de las piezas.

Planes en la naturaleza: *El legado musulmán*

La mañana del Sábado de Pasión, podemos dejarnos envolver por uno de los paisajes más exóticos de la Región de Murcia. La ruta circular de la Senda de los Moriscos es una visita ideal para disfrutar de la belleza, la singularidad y el paisaje del Valle de Ricote. Pasando por el interesante casco histórico de Ricote, recorre montaña y huerta y recuerda el legado histórico del pasado musulmán que dejó su impronta en el Valle de Ricote.

DOMINGO DE RAMOS

Actividad cofrade: *Procesiones para disfrutar en familia*

Para los más cofrades, el Domingo de Ramos es uno de los más tradicionales en las localidades murcianas por sus procesiones de las palmas y olivos, la plaza de las Flores de la ciudad de Murcia a sido un hervidero de comerciantes vendiendo palmas de todos los tipos, lisas, trenzadas y con filigranas. Es un día en el que se puede asistir a las procesiones más sencillas conformadas por fieles de las parroquias, como a grandes cortejos nutridos por un sinfín de pasos como el que ofrece la Cofradía de la Esperanza en Murcia, en la que desfilan importantes obras de Salzillo y Liza o, por otro lado, en Cartagena donde se puede contemplar un amplio despliegue escultórico de José Hernández Navarro para la Cofradía California, día en el que todos los cofrades que desfilan son niños y jóvenes, un plan perfecto que desprende alegría para ir con los más pequeños a llenar una bolsa de caramelos de los nazarenos.

Propuesta gastronómica: *El desayuno de la semana santa murciana*

Siguiendo nuestro viaje gastronómico por la Región de Murcia, iremos pensando en pasarnos al dulce, por eso de ser domingo. Nos deleitamos con unos buñuelos de Fortuna que, pese a la sencillez de sus ingredientes (harina, agua, levadura, sal, azúcar, aceite de oliva y canela), sorprenderán por su sabor a aquellos que visiten esta localidad y no los hayan probado nunca.

Planes en la naturaleza: *Entornos que recuerdan a Oriente*

A unos kilómetros, el cauce del Río Chícamo, en Abanilla, destaca por su belleza paisajística y por la calidad ecológica de su entorno. La senda natural Mahoya - El Cajersigue el curso del río desde la pedanía de Mahoya hasta su nacimiento en las proximidades de Macisvenda. La visita a Abanilla, que no en vano es conocida como "la Palestina murciana", se puede completar con un recorrido por sus palmerales. Los más interesantes, los de la zona de "El Salado", o la zona del "Río Don Pedro".

LUNES SANTO

Actividad cofrade: *Procesiones castizas*

En nuestra agenda cofrade el Lunes Santo puede terminarse con dos planes de categoría: la procesión de la Cofradía del Perdón, una de las más castizas de Murcia, procedente de la iglesia de San Antolín en la que el color magenta conjugará con el dulzor de los caramelos, el andar de los estantes y la sensación de estar en familia ante una cofradía tan acogedora y popular. No hay que perderse la entrada de la procesión en la plaza de San Antolín o ver girar al titular en alguna esquina estrecha de la ciudad al son de una marcha. Por otro lado, si se desea una profunda experiencia religiosa, debemos acudir a la Procesión de las Promesas en Cartagena, donde la Santísima Virgen de la Piedad perteneciente a la Cofradía Marraja, arrastra cientos de personas que van detrás del trono en cumplimiento de alguna intención importante.

Propuesta gastronómica: *Empanadillas con historia*

En la vecina localidad de Jumilla, las empanadillas han adquirido tal fama, que ya son consumidas durante todo el año, pero será en Cuaresma y Semana Santa cuando adquieran un carácter especial. De hecho, son ya típicas las empanadas de patata que podremos encontrar en las confiterías jumillanas, tales como la Pastelería Naber o la Pastelería San Mateo, entre otras. Consta este exquisito manjar de una masa de empanada que va rellena de patatas, perejil, atún, huevo y pimiento. Para no quedarnos con hambre, lo habitual es acompañar estas ricas empanadas con unas habas, bacalao y mojama que deben ser regadas debidamente con un buen vino de Jumilla.

Planes en la naturaleza: *Descubriendo el Altiplano*

El Lunes Santo se puede comenzar de buena mañana en el Altiplano. La Sierra de Salinas, en Yecla, es un interesante y poco conocido paisaje protegido de la Región de Murcia que constituye uno de los ecosistemas forestales más importantes del Altiplano. Lo más interesante son las umbrías, barrancos y cantiles de su zona norte y puede recorrerse haciendo senderismo o por pistas de tierra, una de las cuales te acerca a la micro reserva botánica de la impresionante Cueva del Lagrimal, ya en el municipio alicantino de Villena pero a escasos metros de la linde de la Región de Murcia. Resulta muy interesante visitar también la Colonia de la Sierra de Salinas, una de las creadas en España a raíz de la Ley de Colonización y Repoblación Interior de principios del siglo XX.

MARTES SANTO

Actividad cofrade: *Saetas al anochecer*

A partir de las nueve de la noche, la agenda nos lleva al municipio de Las Torres de Cotillas asistiendo a la procesión del Cautivo y la Virgen de la Esperanza-Macarena desfilando bajo una luna que anhela plenitud, a cuyo clímax se llega al final del desfile con el encuentro de ambos pasos y la tradicional "Saeta" que envuelve de emoción a una plaza llena de fieles, visitantes y curiosos. Quienes se hayan quedado prendados de los cortejos de la ciudad portuaria, deberán acudir a la procesión de los apóstoles, donde San Juan, San Pedro y Santiago realizan otro espectacular encuentro en una velada marcada por el ambiente militar.

Propuesta gastronómica: *La versión salada del buñuelo*

Volvemos a una variante de los buñuelos, esta vez en Lorca y en versión salada. Serán los buñuelos de bacalao que ya hemos extendido a cualquier época del año, pero que en Cuaresma y Semana Santa ven acrecentado su consumo. Se trata de una masa como la de los buñuelos dulces, pero sin azúcar ni canela a la que se le incorpora el bacalao desalado y desmigado. Se hacen bolas que son fritas en aceite de oliva y que podremos encontrar en cualquier hogar por estas fechas, así como en bares y restaurantes de esta localidad.

Planes en la naturaleza: *Enamorarse de la naturaleza lorquina*

En Lorca, el sendero del Cejo de los Enamorados recorre la umbría de la Sierra de la Peñarrubia en un atractivo y fácil trayecto de monte que culmina bajo el impresionante farallón rocoso que da nombre a la ruta. Nada mejor que aprovechar la visita para conocer el Castillo de Lorca, desde donde se inicia el sendero.

MIÉRCOLES SANTO

Actividad cofrade: *La procesión más alegre y huertana*

La actividad cofrade se vuelve intensa en este día. La Archicofradía de la Sangre o, como son conocidos por los murcianos, “los Coloraos”, riegan de alegría y esencia huertana toda la ciudad repartiendo manojos de habas y huevos duros mientras exponen un patrimonio escultórico de primer orden que se expone durante el año en el Museo de la Cofradía. El paso del Lavatorio o Las hijas de Jerusalén de Juan González Moreno, conviven en magistral armonía con los pasos de Nicolás de Bussy entre los que destaca la imagen de su titular, el Cristo de la Sangre, regalando siempre una estampa inolvidable cuando cruza el Puente de los Peligros, donde parece que realmente se ha detenido el tiempo con la brisa del Segura. Si alguien encuentra al Berrugo que avise a la Policía, pues ha estado toda la noche robando habas en los bancales de la huerta.

Propuesta gastronómica: *Mar y Tierra*

En municipios como Águilas y Mazarrón se puede degustar un plato heredado de sus vecinos de Almería y que tiene raíces marineras, como no podía ser de otro modo. Se trata del ajo colorao y es un guiso donde la raya y las patatas son los protagonistas.

Planes en la naturaleza: *La bahía con más kilómetros de costa de la Región*

Entre Cala Blanca, en Lorca, y la Ensenada de la Fuente, en Águilas, una veintena de pequeñas calas vírgenes ofrecen un encanto especial a la franja litoral del Parque Regional de Cabo Cope y Puntas de Calnegre. El recorrido de las playas se puede hacer a pie desde Cabo Cope.

JUEVES SANTO

Actividad cofrade: *La procesión del silencio*

Los planes cofrades reparten diversas actividades por la Región en uno de los jueves del año “que relucen más que el sol”. Por la mañana se puede aprovechar en Totana para asistir al tradicional traslado de pasos y visitar la torre de la iglesia con su matraca. El Altiplano se nutre con la conocida procesión de la Amargura de Jumilla, pero también se puede acudir a la vecina localidad murciana de Alcantarilla para ver la procesión de Nuestro Padre Jesús Nazareno revestida de profunda solemnidad. Si buscamos una noche de profundo recogimiento y experiencia mística, deberemos acudir a Murcia para vivir en primera persona la Procesión del Silencio del Cristo del Refugio, que sale de la Iglesia de San Lorenzo, donde diversas corales entonan cánticos por el recorrido mientras la ciudad se sumerge en una completa penumbra.

Propuesta gastronómica: *El paparajote salado*

Si hablamos de paparajotes totaneros, muchos creerán que es una versión del famoso postremurciano, pero nada más lejos de la realidad. En Jueves Santo es típico degustar este plato en el municipio de Totana, pero se trata de una elaboración salada donde se vuelve a ingredientes recurrentes en estas fechas, tales como el bacalao, los huevos, el pan rallado, el perejil, el ajo y los garbanzos que, una vez mezclados y condimentados son fritos en forma de albóndigas.

Planes en la naturaleza: *Espacios naturales protegidos*

Junto a Totana, el Estrecho de la Agualeja. Muy cerca de la villa medieval de Aledo, este singular espacio natural está formado por un pequeño pero bellissimo cañón que el agua ha ido esculpiendo sobre la roca caliza durante miles de años.

VIERNES SANTO

Actividad cofrade: *Los emblemáticos Salzillos y los Pasos Blancos y Azules de Lorca*

La mañana de Murcia: Viernes Santo. Murcia es una víspera continua que espera que el primer rayo de sol despunte para que la iglesia de Jesús abra sus puertas al cortejo más esperado del año: la procesión de “los Salzillos”, excelente por la alta calidad escultórica de su patrimonio, la mejor producción del siglo XVIII. Las obras de Salzillo para la Cofradía de Jesús hay que verlas al sol murciano, apreciar los colores de las policromías y el dorado de las estofas, mientras admiramos la capacidad compositiva del genio murciano, que consigue dotar de una teatralidad y dramatismo encomiable a sus escenas. Murcia se convierte en un inmenso teatro en el que merece la pena contemplar la procesión, por decir algunos lugares, en la plaza del Cardenal Belluga, la calle San Nicolás o la Plaza de las Flores. Otro detalle importante para una contemplación más intensa es colocarse en el lado derecho del sentido de la procesión, los murcianos de raza saben esto. Sin duda, asistiremos a la Murcia barroca en toda su esencia y dimensión.

Por la noche, hay más planes cofrades en todos los rincones de la Región, pero apostemos por dos: el desfile bíblico-pasional de Lorca, en el cual procesiona lo más destacado del patrimonio lorquino envuelto en un eterno duelo entre el Paso Blanco y el Paso Azul, que harán de nuestra visita a Lorca una noche inolvidable, un acontecimiento que hay que vivir, como mínimo, una vez en la vida. Si deseamos una procesión más íntima, podremos acudir a Cieza a la procesión del Santo Entierro, donde presenciaremos un cortejo variado que nos deleitará sobre todo parte por la calidad de su música: “A Cieza, por su Semana Santa” como reza el dicho.

Propuesta gastronómica: *Platos de las peñas huertanas*

Y ya que estamos en la ciudad de Murcia, los sabores de la huerta deben quedar presentes y así nos lo han hecho saber nuestros antepasados quedando refrendado en el recetario popular murciano. El arroz de vigilia o viudo es fiel testigo de la conjunción de todos estos fantásticos productos que ofrecen energía a los nazarenos sin necesidad de hacerlos pasar hambre. Como decíamos, y pese a su nombre, este arroz aglutina lo mejor de la huerta murciana: alcachofas, ñoras, pimentón, pimientos, judías verdes, tomate, coliflor y, una vez más, bacalao. Estos arroces pueden degustarse en cualquiera de las peñas huertanas que estos días comienzan a engalanarse o en los bares y restaurantes de Murcia y pedañías.

Planes en la naturaleza: *Riberas y marinas*

Quienes deseen disfrutar de la naturaleza alejados del ruido de los tambores y toques de burla, pueden disfrutar el Viernes Santo en la Marina del Carmolí, entre Punta Brava y la desembocadura de la rambla del Albuñón, un extenso y abierto saladar costero que forma parte del paisaje protegido de los Espacios abiertos e islas del Mar Menor y que sorprende por su belleza, sobre todo al atardecer. Un paseo por la Marina nos permitirá descubrir los paisajes y los hábitats de la ribera del Mar Menor antes de su urbanización.

SÁBADO SANTO

Actividad cofrade: *La procesión femenina de la Región*

La programación de cofradías y hermandades es más reducida en la Región, destacando la Procesión de las Siete Palabras de Alhama de Murcia o la procesión de la Vera Cruz de Cartagena, en cuyo cortejo podemos disfrutar del tercio y trono de las Santas Mujeres portado a hombros exclusivamente por una dotación femenina de portapasos. Se trata de una procesión austera que hace honor a este día de duelo para los cristianos. Pero si lo que deseamos es una experiencia impactante, deberemos volver a Cieza para asistir a la procesión que muestra el Descenso de Cristo a los Infiernos, envuelta en una experiencia de recogimiento, silencio y fuego que danza en mortecinos resplandores durante la noche más oscura del año.

Propuesta gastronómica: *El postre por excelencia*

No puede faltar una Semana Santa sin unas buenas torrijas. Esto es válido para cualquier rincón de la geografía nacional y, como no, de la regional. Una vez más, hay que suministrar energía a nazarenos y portapasos, así como a los turistas que recorren las procesiones de nuestros municipios o hacen un alto en el camino de alguna de las sendas o rutas que discurren por nuestros parajes. Postre sencillo, pero donde los ingredientes sabiamente dispuestos consiguen un clásico de nuestra cocina que está compuesto por pan, leche, huevos y azúcar.

Planes en la naturaleza: *Para los amantes del senderismo*

Un buen plan de sábado siempre puede llevar implícito este nombre: El pico de Revolcadores. Aunque con una cierta dureza por el desnivel, la subida a la cumbre más alta de la Región de Murcia (Pico de Revolcadores 2000 metros, Pico del Obispo 2.015 m) resulta un itinerario inolvidable por un atractivo paisaje forestal y de alta montaña. Interesante visitar en sus alrededores el valle de La Rogativa y las pedanías moratalleras de Cañada de la Cruz, Los Odres, e Inazares.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

Actividad cofrade: *Caramelos, pasos y pasos-dobles*

El Domingo de Resurrección la mayoría de localidades sacan sus procesiones. Entre ellas destaca la procesión del Resucitado de Jumilla, el tradicional “baile de los santos” en Las Torres de Cotillas con los estallidos de caramelos al compás de pasodobles, o la procesión del Resucitado en la ciudad portuaria, donde hay que ubicarse -con un buen regimiento de crespillos en mano- en la calle del Cañón donde esperaremos a la Virgen del Amor Hermoso para ver cómo a paso de legionario sube la cuesta bajo palio y acompañarla para cantar la última Salve, donde se dará clausura a la semana más grande del año para los cartageneros.

Propuesta gastronómica: *El imprescindible postre murciano, el paparajote*

Llegados al último día de Semana Santa, cómo no ofrecer a nuestros visitantes una de nuestras más arraigadas tradiciones estos días que es la mona de pascua. Este dulce típico tiene sus variantes por todo el arco mediterráneo y puede encontrarse en cualquier pastelería de la Región de Murcia. Aquí, se trata de una masa dulce y suave coronada con un huevo duro que se come en familia o con los amigos en cualquiera de los parajes de nuestra Región. Además, simboliza que la abstinencia se ha terminado.

No podríamos terminar esta propuesta sin mencionar los tradicionales paparajotes. Asoman las Fiestas de Primavera en Murcia y las peñas huertanas han puesto el aceite a calentar. Una vez más, el ingenio y la sencillez se imponen a la escasez, y es que este postre donde se baña una hoja de limonero en una masa similar a la de los buñuelos, deja muy sorprendidos a todos aquellos que enfrentan sus paladares a semejante manjar por primera vez. Por cierto, no sean malos con sus invitados y díganles que la hoja no se come.

Planes en la naturaleza: *Entornos de singular belleza*

Bolvonegro un estrecho y sinuoso desfiladero de paredes verticales entre las que se encajan los ríos Alhárabe y Benamor, uniéndose para crear el río Moratalla. A unos 7 km al noroeste de Moratalla, este estrecho es una verdadera lección de geología y se recorre a través de una cómoda senda. El nombre *Bolvonegro* deriva de uno más antiguo, “gorgonegro”, documentado desde la Edad Media por los caballeros templarios, y que significa “garganta negra”.